

چک لیست ساکشن کردن بیمار (بخش)				
ضعیف	قابل قبول	خوب	عالی	
				1 دستها را می شوئید.
				2 روش کار را به بیمار هوشیار توضیح می دهد
				3 وسایل لازم را آماده می کند.
				4 نرده کنار تخت (سمت خود را) پایین می آورد
				5 بیمار را در وضعیت مناسب قرار می دهد <sup>1</sup>
				6 ساکشن را روشن می کند.
				7 فشار مناسب ساکشن را تنظیم می کند <sup>2</sup>
				8 بیمار را با چند تنفس عمیق (با آمبوگ و 2% ۱۰۰0) هیپر ونتیله می کند
				9 پوشش کاتتر ساکشن را باز می کند.
				10 دستکش استریل می پوشد.
				11 با دست استریل کاتتر ساکشن را، به لوله دستگاه ساکشن (که در دست غیر استریل است) وصل می نماید
				12 کاتتر ساکشن را با نرمال سالین مرطوب می نماید
				13 با دست غیر استریل لوله Y را کلمپ می کند.
				14 کاتتر ساکشن را به داخل لوله تراشه وارد می کند.
				15 هنگام خارج کردن کاتتر، آن را بصورت دورانی حرکت می دهد

<sup>1</sup> بیمار هوشیار: نشسته و نیمه نشسته در بیمار بیهوش: لترال

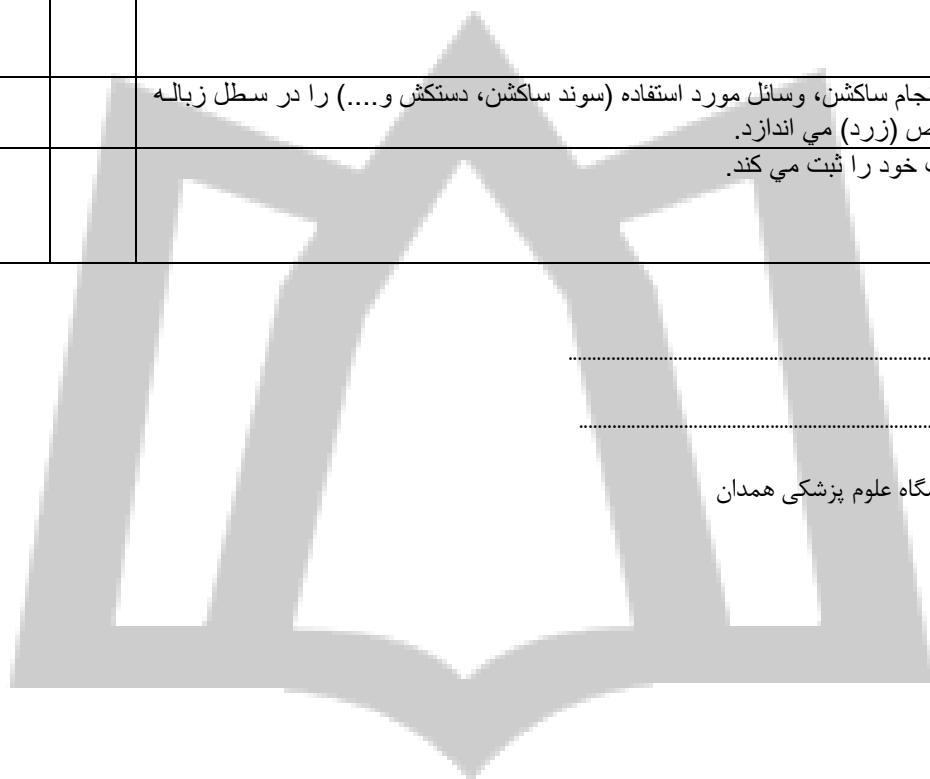
<sup>2</sup> ساکشن سانترال: بزرگسالان: 110 تا 150، کودکان: 95mmHg تا 110، نوزادان: 50mmHg  
ساکشن پرتابل: بزرگسالان: 10 تا 15، کودکان: 5 تا 10، نوزادان: 2 تا 5

				مدت زمان هر ساکشن را در حداکثر ۱۰ ثانیه انجام می دهد.	16
				بعد از ساکشن با چند تنفس عمیق (با آمبوگ و 2%O <sub>2</sub> ) بیمار را هیپرونتیله می کند.	17
				در صورت نیاز دهان و حلق بیمار را با سوند ساکشن جداگانه ، ساکشن می نماید.	18
				پس از انجام ساکشن، وسایل مورد استفاده (سوند ساکشن، دستکش و...) را در سطل زباله مخصوص (زرد) می اندازد.	19
				مشاهدات خود را ثبت می کند.	20

نام و نام خانوادگی: .....

شماره دانشجویی: .....

گروه هوشبری دانشگاه علوم پزشکی همدان



دانشگاه علوم پزشکی

وخدمات بهداشتی درمانی همدان